

# LA VIE SANS SUCRE - AF DCSI

Association Française de la Déficience Congénitale  
en Saccharase et Isomaltase

## VIVRE SANS SUCRES ET SANS AMIDONS

### ? UNE MALADIE RARE ET GÉNÉTIQUE

#### QUOI ?

une mauvaise assimilation digestive  
de certains sucres, tels que



SACCHAROSE

AMIDONS

PARFOIS LACTOSE



#### POURQUOI ?

ABSENCE ou ACTIVITÉ RÉDUITE D'ENZYMES  
dans l'intestin

#### QUI ?

les ENFANTS et les ADULTES

#### COMMENT ?

DE NOMBREUX SYMPTÔMES DIGESTIFS  
(diarrhées, nausées, vomissements, perte de poids,  
douleurs abdominales aiguës)

- des hypoglycémies
- des allergies alimentaires
- des carences
- de l'irritabilité
- de la fatigue

+

- dénutrition
- des infections des voies respiratoires
- érythème fessier
- malaises

Cette maladie présente

des SEUILS DE TOLÉRANCE

+

des SÉVÉRITÉS DE  
SYMPTÔMES HÉTÉROGÈNES



### UN TRAITEMENT ENCORE RARE

#### LA PRINCIPALE SOLUTION

Un régime d'éviction strict,  
pauvre en saccharose,  
amidons, et parfois lactose.

#### UN DÉFI QUOTIDIEN : AMÉLIORER L'APPORT EN GLUCIDES

##### POUR LE SACCHAROSE

Après examens (test en charge et biopsies) une  
thérapie enzymatique de substitution existe, mais  
elle reste peu prescrite, ce produit étant fabriqué  
par un laboratoire pharmaceutique étranger.

##### POUR LES AMIDONS

À ce jour, aucune enzyme  
de substitution ne permet  
leur assimilation.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR L'ASSOCIATION

Rendez-vous sur notre site internet  
[www.la-vie-sans-sucre.fr](http://www.la-vie-sans-sucre.fr)



### CONTACTEZ-NOUS

La vie sans sucre - AF DCSI  
268 chemin des granges  
38 340 VOREPPE  
[contact.afdcsi@gmail.com](mailto:contact.afdcsi@gmail.com)



## UN RÉGIME ALIMENTAIRE QUOTIDIEN

Les personnes atteintes de cette pathologie **ne peuvent pas manger** :

### DE NOMBREUX LÉGUMES



### LES FÉCULENTS



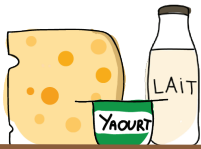
### LA PLUPART DES FRUITS



### LES BISCUITS, GÂTEAUX, BONBONS, CONFITURES, MIEL



### LES PRODUITS LAITIERS



### LA PLUPART DES PRODUITS ISSUS DES FILIÈRES INDUSTRIELLES\*



### LES JUS DE FRUITS, SODAS, VINS



\*ajout de sucres utilisés comme conservateurs, exhausteurs de goût et colorants



## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR

### REGROUPER

les personnes confrontées à la maladie afin de leur apporter un soutien technique et moral.

### INFORMER

- le public
- le corps médical
- les autorités sanitaires, sociales et scolaires
- les industriels de l'agro-alimentaire

### POUR

- améliorer l'état des connaissances
- faciliter le diagnostic
- améliorer la prise en charge des patients notamment des adultes pour qui le traitement n'est pas accessible à ce jour
- faire connaître et reconnaître la pathologie

### CONTRIBUER

à l'effort de recherche médicale et à l'amélioration des pratiques de soins, et partager les résultats de ces recherches.

### PARTAGER

nos expériences avec les associations internationales.



## BULLETIN D'ADHÉSION ET DE DON

**OUI**, je souhaite devenir adhérent et recevoir les informations de l'association La Vie Sans Sucre - AF DCSI (adhésion 25€).

**OUI**, je souhaite apporter mon soutien. Je fais un don\* de :

20€     30€     50€     80€

du montant de mon choix : .....€

**Chèque** à l'ordre de  
LA VIE SANS SUCRE – AF DCSI  
À renvoyer à notre trésorière

Stéphanie GAILLARD  
Costalade  
→ 15310 SAINT-CERNIN

**Virement** FR76 1680 6048 2166 0731 9027 538  
AGRIFRPP868

**LA VIE SANS SUCRE - AF DCSI**  
ASSOCIATION FRANÇAISE DE LA DÉFICIENCE  
CONGÉNITALE EN SACCHARASE ET ISOMALTASE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....

Mail : .....@.....

\*Les dons sont déductibles des impôts dans les conditions prévues par la loi.